

Согласовано
директор



13.11.2022

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко В.Ю.



13.11.2022

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № реп. | цена рубли |
|--------------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 3 /неделя 2: Среда | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Овощи по сезону в нарезке (помидор) | 60 | 0,67 | 0,06 | 2,10 | 12,80 | 70/2017м | 20 |
| овощами | 90 | 12,7 | 8,9 | 6,3 | 156,1 | 229/2017м | 40 |
| Картофель запеченый из отварного | 150 | 3,32 | 8,42 | 23,04 | 181,22 | 146/2017м | 18 |
| Вафли | 30 | 1,2 | 3,7 | 17,7 | 118,26 | п.т | 11 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 10,38 | 42,32 | 54-2гн/2022н | 12 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,83 |
| Итого за завтрак | 560 | 20,19 | 21,38 | 74,01 | 580,84 | | 104,83 |
| Обед | | | | | | | |
| Консервы закусочные (кукуруза) | 60 | 1,20 | 0,20 | 6,10 | 31,30 | 133/2017м | 20 |
| Суп крестьянский с крупой | 200 | 5,12 | 5,78 | 10,86 | 115,58 | 54-10с/2022н | 15 |
| Мясо тушеное | 90 | 12,58 | 15,38 | 5,56 | 210,98 | 256/2017м | 32 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,40 | 4,90 | 32,80 | 196,80 | 203/2017м | 15 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,60 | 0,20 | 15,20 | 65,30 | 54-13хн/2022н | 15 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 | 701/2010м | 4,83 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 702/2010м | 3 |
| Итого за Обед | 770 | 29,74 | 27,19 | 104,66 | 782,45 | | 104,83 |
| Всего за Среду | 1330 | 49,93 | 48,57 | 178,67 | 1363,29 | | |