

Согласовано  
директор



Монова Л. В.

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Жортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет  
(горячие завтраки)

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход *	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

День 3

Сборник рецептур блюд при общеобразоват.  
школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник рецептур  
В.А.Тутельяна 2011

Завтрак

6\2011	Масло порциями	10	0,4	8,3	0,06	77
315\2004	Запеканка рисовая с творогом и	180/20	10,8	12,18	60,48	349,68
338\2011	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	66
686\2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,1	15,2	60
701\2010	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,5
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>15,3</b>	<b>22,58</b>	<b>103,54</b>	<b>635,18</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18,4-23	76,6-95,75	544-680