

Согласовано:

директор

Мет- 18.04.25г.

ОБЗ



Утверждено

18.04.25г.

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У				
День 5 /неделя 2: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет			
Завтрак								
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/2017м		20
Тефтели с рисом (мясные) с соусом сметанным с томатом	90	11,48	8,35	9,50	159,07	54-15м/2022н 331/2017м		44
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м		15
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	53-13хн/2022н		15
Печенье топленое молоко	30	1,98	5,20	20,50	136,70	п.т		11
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м		3,73
Итого за завтрак	560	22,04	19,01	93,51	634,01			108,73
Итого за неделю в среднем завтрак	598,00	20,35	18,78	85,57	597,32			

Обед

Суп гороховый	200	3,39	3,60	10,84	89,32	54-25с/2022н		19
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017		18,48
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м		3
Итого за Обед	430	5,23	4,09	53,54	272,89			40,48
Всего за Пятницу	990	27,27	23,10	147,05	906,90			149,21
Итого за неделю в среднем обед	430,00	5,46	4,72	45,48	248,43			