Согласовано:
директор _____ Леонова Л.В.

Дата "22" сентября

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
_____ /Кортеножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет
(горячие завтраки)

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

День 10

Сборник рецептур блюд при общеобразоват. школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник рецептур В.А.Тутельяна 2011

Завтрак

174/2011	Каша вязкая молочная рисовая	150	4,2	7,2	30,5	205,1
3\2004	Бутерброд смаслом и сыром (15/5/15)	35	4,9	7	7,2	115
338\2011	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	66
692\2004 Л	Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152
701\2010	Хлеб пшеничный	20	2,13	0,93	8,73	55
	Итого	**555**	**14,3**	**19,3**	**89,8**	**593,1**
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5