

Согласовано:  
директор



ОБЗ

26.12.24г.



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
/Кортоножко Е.Ю.

ОБЗ

26.12.24г.

| Наименование блюда                                    | Вес блюда   | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | № рец.            | цена рубли    |
|---|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------------------|---------------|
|   |             | Б                    | Ж            | У             |                                |                   |               |
| День 4/неделя 2: Четверг                              | 7-11 лет    | 7-11 лет             | 7-11 лет     | 7-11 лет      | 7-11 лет                       |                   |               |
| <b>Завтрак</b>  |             |                      |              |               |                                |                   |               |
| Закуска из овощей (икра кабачковая)                   | 60          | 1,63                 | 2,82         | 8,72          | 67,00                          | 101/2004л         | 20            |
| Котлеты рубленные из кур                              | 90          | 8,04                 | 10,15        | 8,29          | 156,67                         | 294/2017м         | 30            |
| Каша рассыпчатая, гречневая                           | 150         | 8,30                 | 6,30         | 36,00         | 233,70                         | 171/2017м         | 15            |
| Фрукты по сезону                                      | 150         | 0,60                 | 0,60         | 14,70         | 70,50                          | 338/2017м         | 24            |
| Чай каркаде   | 200         | 0,16                 | 0,08         | 7,18          | 30,08                          | 54-<br>45гн/2022н | 12            |
| Хлеб пшеничный йодированный                           | 30          | 2,1                  | 0,3          | 14,49         | 70,14                          | 701/2010м         | 3,83          |
| <b>Итого за завтрак</b>                               | <b>680</b>  | <b>20,83</b>         | <b>20,25</b> | <b>89,38</b>  | <b>628,09</b>                  |                   | <b>104,83</b> |
| <b>Обед</b>   |             |                      |              |               |                                |                   |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью) | 200         | 5,1                  | 5,78         | 18,5          | 146,42                         | 54-7с/2022н       | 15            |
| Компот из смеси сухофруктов                           | 200         | 0,50                 | 0,00         | 19,80         | 81,00                          | 54-1хн/2022н      | 10            |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный                     | 30          | 1,68                 | 0,33         | 14,82         | 68,97                          | 702/2010м         | 3,23          |
| <b>Итого за Обед</b>                                  | <b>430</b>  | <b>7,28</b>          | <b>6,11</b>  | <b>53,12</b>  | <b>296,39</b>                  |                   | <b>28,23</b>  |
| <b>Всего за Четверг</b>                               | <b>1110</b> | <b>28,11</b>         | <b>26,36</b> | <b>142,50</b> | <b>924,48</b>                  |                   | <b>133,06</b> |