

**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ**

Утверждаю  
Директор



Согласовано

Директор

*Лерф*

8 день

| 8 день                                                  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|---------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                          | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                                         |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                                 |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1 | 100          | 0,5              | 0,1     | 1,01        | 6,0                           | 1           |                  |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259                               | 250          | 14,30            | 20,50   | 53,40       | 406,00                        | 259         |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                     | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 685         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33                        | 6           |                  |
| Итого за прием пищи:                                    | 600          | 18,95            | 21,06   | 90,56       | 586,33                        |             |                  |
| Полдник                                                 |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КРУАССАН № 147                                          | 100          | 8,30             | 8,80    | 32,20       | 218,80                        | 147         |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К                             | 250          | 0,30             | 0,00    | 13,50       | 60,50                         | 685К        | 2011             |
| Итого за прием пищи:                                    | 350          | 8,60             | 8,80    | 45,70       | 279,30                        |             |                  |