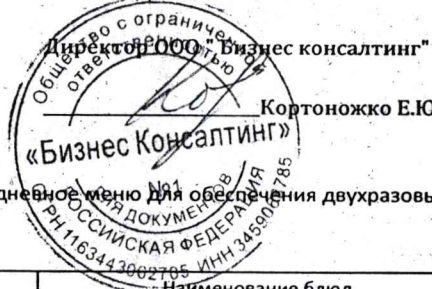


УТВЕРЖДАЮ:



СОГЛАСОВАНО:

Директор



10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ группы завтраки и 2й завтрак 12 и старшн)

(горячие)

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
<b>неделя 2 / день 10</b>							
<b>завтрак</b>							
182/2017м	каша в молочная рисовая жидкая с маслом и савхаром	25,25	200	5,1	6,1	35,6	209,1
3/2017м	бутерброд смаслом и сыром (40/5/15)	17,00	60	6,69	8,38	19,33	180,27
338/2017м	фрукты свежие	20,00	150	0,6	0,6	14,7	70,5
54-23гн/2022н	кофейный напиток с молоком	15,00	200	3,8	2,9	11,3	86,5
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	2,9	0,2	9,64	46,72
	<b>Итого</b>	<b>82,25</b>	<b>630</b>	<b>19,1</b>	<b>18,2</b>	<b>90,5</b>	<b>593,1</b>
<b>2й- завтрак</b>							
53-3с/2022н	рассольник ленинградский (перловка)	10	250	5,93	7,25	17,02	156,90
54-4хн/2022н	компот из изюма	8,78	180	0,36	0,09	16,56	68,22
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
702/2010	хлеб ржано-пшеничный	1,00	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	<b>Итого</b>	<b>24,78</b>	<b>430</b>	<b>8,97</b>	<b>7,76</b>	<b>53,10</b>	<b>317,82</b>
	<b>Всего</b>	<b>107,03</b>		<b>28,02</b>	<b>25,97</b>	<b>143,64</b>	<b>910,87</b>
	<b>Всего за 10 дней</b>			<b>712,258</b>	<b>743,99</b>	<b>2370,776</b>	<b>18345,73</b>
	<b>Средний суточный рацион</b>			<b>71,2</b>	<b>74,4</b>	<b>237,07</b>	<b>1834,57</b>