

Согласовано:

директор

*19.04.25.*



Утверждено

*19.05.25.*

Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда                                        | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец.        | цена<br>рубли |
|-----------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|---------------|
|                                                           |              | Б                    | Ж            | У            |                                      |               |               |
| День 3/неделя 1: Среда                                    | 7-11 лет     | 7-11 лет             | 7-11 лет     | 7-11 лет     | 7-11 лет                             |               |               |
| <b>Завтрак</b>                                            |              |                      |              |              |                                      |               |               |
| Яйца вареные                                              | 40           | 5,08                 | 4,60         | 0,28         | 63,00                                | 209/2017м     | 24            |
| Запеканка рисовая с творога и молоком<br>сгущенным 150/20 | 170          | 9,80                 | 10,15        | 37,67        | 281,23                               | 54-2т/2022н   | 45            |
| Фрукты по сезону                                          | 150          | 0,60                 | 0,60         | 14,70        | 70,50                                | 338/2017м     | 24            |
| Чай каркаде                                               | 200          | 0,16                 | 0,08         | 7,18         | 30,08                                | 54-45гн/2022н | 12            |
| Хлеб пшеничный йодированный                               | 30           | 2,1                  | 0,3          | 14,49        | 70,14                                | 701/2010м     | 3,73          |
| <b>Итого за завтрак</b>                                   | <b>590</b>   | <b>17,74</b>         | <b>15,73</b> | <b>74,32</b> | <b>514,95</b>                        |               | <b>108,73</b> |