

Утверждено:

*Вед- 27.01.25?*

*ОБЗ*

Утверждено

*27.01.25?*



Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда                                | Вес блюда   | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | № рец.                  | цена рубли    |
|---|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------------------------|---------------|
|   |             | Б                    | Ж            | У             |                                |                         |               |
| <b>неделя 1: Вторник</b>                          |             |                      |              |               |                                |                         |               |
|   | 12-18 лет   | 12-18 лет            | 12-18 лет    | 12-18 лет     | 12-18 лет                      |                         |               |
| <b>Завтрак</b>                                    |             |                      |              |               |                                |                         |               |
| по сезону в нарезке (помидор)                     | 100         | 1,12                 | 0,10         | 3,50          | 20,00                          | 70/2017м                | 24            |
| и рыбные любительские с соусом                    | 130         | 14,08                | 4,98         | 6,72          | 125,05                         | 54-14р/<br>54-3сс/2022н | 40            |
| сырковая рассыпчатая с маслом                     | 180         | 5,63                 | 5,76         | 43,79         | 249,60                         | 171/2017м               | 20            |
| с топленое молоко                                 | 30          | 1,98                 | 5,20         | 20,50         | 136,70                         | п.т                     | 9             |
| с лимоном   | 200         | 0,30                 | 0,00         | 10,58         | 43,52                          | 54-3гн/2022н            | 12            |
| пшеничный йодированный                            | 30          | 2,1                  | 0,3          | 14,49         | 70,14                          | 701/2010м               | 3,73          |
| <b>Итого завтрак</b>                              | <b>670</b>  | <b>25,21</b>         | <b>16,34</b> | <b>99,58</b>  | <b>645,01</b>                  |                         | <b>108,73</b> |
| <b>Обед</b>                                       |             |                      |              |               |                                |                         |               |
| картофельный с макаронными изделиями (вермишелью) | 250         | 6,45                 | 7,22         | 23,12         | 183,02                         | 54-7с/2022н             | 19            |
| суп из шиповника                                  | 200         | 0,60                 | 0,20         | 15,20         | 65,30                          | 53-13хн/2022н           | 18,48         |
| пшенично-пшеничный йодированный                   | 30          | 1,68                 | 0,33         | 14,82         | 68,97                          | 702/2010м               | 3             |
| <b>Итого Обед</b>                                 | <b>480</b>  | <b>8,73</b>          | <b>7,75</b>  | <b>53,14</b>  | <b>317,29</b>                  |                         | <b>40,48</b>  |
| <b>Итого Вторник</b>                              | <b>1150</b> | <b>33,94</b>         | <b>24,09</b> | <b>152,72</b> | <b>962,30</b>                  |                         | <b>149,21</b> |