

**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ**

Утверждаю  
Директор:

Согласовано  
Директор

26.12.2011  
10 день

| Прием пищи, наименование блюда              |        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------------|--------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                             |        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| 10 день                                     |        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Завтрак                                     |        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154 | 250/30 | 12,5         | 16,6             | 48,5    | 321,1       | 154                           |             |                  |
| БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ № 13                    | 35/15  | 2,80         | 3,10             | 12,30   | 110,60      | 13                            |             |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685K                 | 200    | 0,20         | 0,00             | 9,20    | 42,00       | 685K                          |             | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                           | 30     | 2,37         | 0,30             | 14,49   | 70,90       | 6                             |             |                  |
| Итого за прием пищи:                        | 560    | 17,87        | 20,0             | 84,49   | 544,6       |                               |             |                  |
| Полдник                                     |        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146                       | 100    | 8,90         | 9,50             | 31,50   | 220,10      | 146                           |             |                  |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53                   | 250    | 0,50         | 0,00             | 20,00   | 98,00       | 53                            |             |                  |
| Итого за прием пищи:                        | 350    | 9,40         | 9,50             | 51,50   | 318,10      |                               |             |                  |