

26 октября

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Бизнес консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.



СОГЛАСОВАНО:

Директор



10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся «ОВЗ группы завтраки и 2й завтрак 12 и старшн) (горячие

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
неделя 1 / день 4							
завтрак							
171/2017	каша гречневая рассыпчатая	17	180	9,96	7,56	43,2	280,44
279/331/2017м	тефтели с рисом и соусом	25,25	100/30	9,70	14,19	8,29	199,74
338/2017м	фрукты свежие	20,00	150	0,6	0,6	14,7	70,5
54-4гн/2022н	чай с молоком	15,00	200	1,6	1,2	12,6	66,0
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
	Итого	82,25	680	23,42	23,75	88,41	663,42
2й- завтрак							
54-28с/2022н	борщ с капустой и картофелем	10	250	5,85	7,44	12,03	146,60
54-5хн/2022н	компот и свежих плодов	8,78	180	0,18	0,09	9,54	36,69
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
702/2010	хлеб ржано-пшеничный	1,00	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	Итого	24,78	470	8,71	7,95	41,09	275,99
	Всего	107,03		32,13	31,7	129,5	939,41