

Согласовано:
директор

Лет 23.05.25 *ОБЗ*



Утверждено 23.05.25

Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Овощи по сезону нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	70/2017м	20
Гуляш из отварного мяса	100	13,35	13,10	3,63	185,85	246/2017м	44
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	15
Вафли	30	1,2	3,7	17,7	118,26	п.т	11
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	53-13хп/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,73
Итого за завтрак	650	25,59	23,38	96,90	709,09		108,73
Итого за неделю в среднем завтрак	690	24,39	19,92	101,25	693,10		
Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,40	6,24	16,52	133,30	54-3с/2022н	19
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017	18,48
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
Итого за Обед	480	4,24	6,73	59,22	316,87		40,48
Всего за Пятницу	1130	29,83	30,11	156,12	1025,96		149,21
Итого за неделю в среднем обед	480,00	5,67	6,02	50,85	280,97		