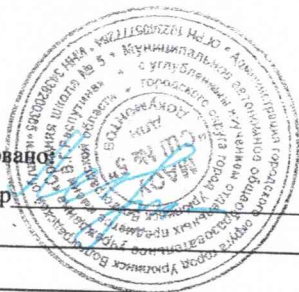


Согласовано
директор



0133

18.09.24г.



«Бизнес Консалтинг»

№1

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

0133
18.09.24г.

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|--|----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 3/неделя 1: Среда | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Яйца вареные | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 | 209/2017м | 20 |
| Запеканка рисовая с творога и молоком сгущенным 150/20 | 170 | 9,80 | 10,15 | 37,67 | 281,23 | 54-2т/2022н | 45 |
| Фрукты по сезону | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 338/2017м | 24 |
| Чай каркаде | 200 | 0,16 | 0,08 | 7,18 | 30,08 | 54-45гн/2022н | 12 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,83 |
| Итого за завтрак | 590 | 17,74 | 15,73 | 74,32 | 514,95 | | 104,83 |
| Обед | | | | | | | |
| Суп гороховый | 200 | 3,39 | 5,90 | 10,84 | 110,02 | 54-25с/2022н | 15 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 81,00 | 54-1хн/2022н | 10 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 702/2010м | 3,23 |
| Итого за Обед | 430 | 5,57 | 6,23 | 45,46 | 259,99 | | 28,23 |
| Всего за Среду | 1020,00 | 23,31 | 21,96 | 119,78 | 774,94 | | 133,06 |