

Согласовано:

директор \_\_\_\_\_

*Лесин*  
31.01.2023

*ОВЗ*



Утверждено

*31.01.2023*

/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
<b>Завтрак</b>							
Оовощи по сезону нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	70/2017м	20
Тефтели с рисом (мясные) с соусом сметанным с томатом	110	14,03	10,20	11,61	194,36	54-15м/2022н 331/2017м	44
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	15
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	53-13хн/2022н	15
Печенье топленое молоко	30	1,98	5,20	20,50	136,70	п.г	11
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,73
<b>Итого за завтрак</b>	<b>650</b>	<b>25,99</b>	<b>21,88</b>	<b>102,85</b>	<b>712,66</b>		
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>666,00</b>	<b>22,89</b>	<b>21,06</b>	<b>94,31</b>	<b>664,50</b>		<b>108,73</b>

**Обед**

Суп гороховый	250	4,23	4,50	13,55	111,65	54-25с/2022н	19
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017	18,48
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>480</b>	<b>6,07</b>	<b>4,99</b>	<b>56,25</b>	<b>295,22</b>		<b>40,48</b>
<b>Всего за Пятницу</b>	<b>1130</b>	<b>32,06</b>	<b>26,87</b>	<b>159,10</b>	<b>1007,88</b>		<b>149,21</b>
<b>Итого за неделю в среднем обед</b>	<b>480,00</b>	<b>6,30</b>	<b>5,78</b>	<b>48,41</b>	<b>271,89</b>		