

Согласовано:

директор \_\_\_\_\_

*Лет 25.04.25г.*

*ОБЗ*

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

*25.04.25г.*

| Наименование блюда       | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |           |           | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец. | цена<br>рубли |
|--------------------------|--------------|----------------------|-----------|-----------|--------------------------------------|--------|---------------|
|                          |              | Б                    | Ж         | У         |                                      |        |               |
| День 5/неделя 1: Пятница | 12-18 лет    | 12-18 лет            | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет                            |        |               |

*Завтрак*

|                                          |            |              |              |               |               |               |               |
|------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Оовощи по сезону нарезке (огурец )       | 100        | 0,8          | 0,1          | 1,7           | 10            | 70/2017м      | 20            |
| Гуляш из отварного мяса                  | 100        | 13,35        | 13,10        | 3,63          | 185,85        | 246/2017м     | 44            |
| Макаронные изделия отварные с маслом     | 180        | 6,48         | 5,88         | 39,35         | 236,16        | 203/2017м     | 15            |
| Вафли                                    | 30         | 1,2          | 3,7          | 17,7          | 118,26        | п.т           | 11            |
| Напиток из шиповника                     | 200        | 0,60         | 0,20         | 15,20         | 65,30         | 53-13хн/2022н | 15            |
| Хлеб пшеничный йодированный              | 40         | 3,16         | 0,4          | 19,32         | 93,52         | 701/2010м     | 3,73          |
| <b>Итого за завтрак</b>                  | <b>650</b> | <b>25,59</b> | <b>23,38</b> | <b>96,90</b>  | <b>709,09</b> |               | <b>108,73</b> |
| <b>Итого за неделю в среднем завтрак</b> | <b>690</b> | <b>24,39</b> | <b>19,92</b> | <b>101,25</b> | <b>693,10</b> |               |               |

*Второй прием пищи*

|                                       |               |              |              |               |                |             |               |
|---------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|---------------|
| Рассольник ленинградский              | 250           | 2,40         | 6,24         | 16,52         | 133,30         | 54-3с/2022н | 19            |
| Компот из яблок свежих                | 200           | 0,16         | 0,16         | 27,88         | 114,60         | 342/2017    | 18,48         |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный     | 30            | 1,68         | 0,33         | 14,82         | 68,97          | 702/2010м   | 3             |
| <b>Итого за Обед</b>                  | <b>480</b>    | <b>4,24</b>  | <b>6,73</b>  | <b>59,22</b>  | <b>316,87</b>  |             | <b>40,48</b>  |
| <b>Всего за Пятницу</b>               | <b>1130</b>   | <b>29,83</b> | <b>30,11</b> | <b>156,12</b> | <b>1025,96</b> |             | <b>149,21</b> |
| <b>Итого за неделю в среднем обед</b> | <b>480,00</b> | <b>5,67</b>  | <b>6,02</b>  | <b>50,85</b>  | <b>280,97</b>  |             |               |