

Согласовано:

директор \_\_\_\_\_

*Аед*  
12.02.25?

*ОБЗ*



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.

12.02.25

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3 /неделя 2: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<b>Завтрак</b>							
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,10	12,80	70/2017м	24
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	12,7	8,9	6,3	156,1	229/2017м	40
Картофель запеченный из отварного	150	3,32	8,42	23,04	181,22	146/2017м	18
Вафли	30	1,2	3,7	17,7	118,26	п.г	11
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	12
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,73
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>20,19</b>	<b>21,38</b>	<b>74,01</b>	<b>580,84</b>		<b>108,73</b>
<b>Обед</b>							
Суп крестьянский с крупой	200	5,12	5,78	10,86	115,58	54-10с/2022н	19
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	53-13хн/2022н	18,48
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>430</b>	<b>7,40</b>	<b>6,31</b>	<b>40,88</b>	<b>249,85</b>		<b>40,48</b>
<b>Всего за Среда</b>	<b>990</b>	<b>27,59</b>	<b>27,69</b>	<b>114,89</b>	<b>830,69</b>		<b>149,21</b>