Согласовано:
директор_____

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
_____/Кортоножко Е.Ю.

Дата "1" сентября

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

(горячие завтраки)

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	День 4					
Сборник рецептур блюд при общеобразоват.		**Завтрак**				
школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник						
рецептур В.А.Тутельяна 2011						
341\2016	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,1	4,8	27,8	178,2
307\2016	Тефтели с рисом	90	12,42	14,76	11,79	231,3
338\2011	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	66
421\2016	Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3
701\2010	Хлеб пшеничный	20	2,13	0,93	8,73	55
	Итого	**610**	**22,55**	**22,09**	**74,82**	**591,8**
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5