

Согласовано:

директор МАОУ "СПШ №5"

17.03.2025

Л.В. Леонова

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

«Бизнес Консалтинг» Коротко Е.Ю.

17.03.2025

| Наименование блюда                              | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец.         | Цена руб      |
|-------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|----------------|---------------|
|                                                 |              | Б                    | Ж            | У            |                                      |                |               |
| День 1 / неделя 1: Понедельник                  | 7-11 лет     | 7-11 лет             | 7-11 лет     | 7-11 лет     | 7-11 лет                             |                |               |
| <b>Завтрак</b>                                  |              |                      |              |              |                                      |                |               |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром | 200          | 5,07                 | 6,13         | 38           | 227,45                               | 182/2017м      | 39            |
| Бутерброд с сыром (40/5/15)                     | 60           | 6,69                 | 8,38         | 19,33        | 180,27                               | 3/2017м        | 27            |
| Фрукты по сезону                                | 150          | 0,60                 | 0,60         | 14,70        | 70,50                                | 338/2017м      | 24            |
| Кофейный напиток с молоком                      | 200          | 3,8                  | 2,9          | 11,3         | 86,5                                 | 54-23гн/2022гн | 15            |
| Хлеб пшеничный йодированный                     | 30           | 2,1                  | 0,3          | 14,49        | 70,14                                | 701/2010м      | 3,73          |
| <b>Итого за _Завтрак</b>                        | <b>640</b>   | <b>18,26</b>         | <b>18,31</b> | <b>97,82</b> | <b>634,86</b>                        |                | <b>108,73</b> |