

Согласовано:

директор

*Леонова Л.В.*

2.06.25.

Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

/Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда                              | Вес<br>блюда   | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец.        | Цена руб      |
|-------------------------------------------------|----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---------------|
|                                                 |                | Б                    | Ж            | У             |                                      |               |               |
| День 1 /неделя 1: Понедельник                   | 12-18 лет      | 12-18 лет            | 12-18 лет    | 12-18 лет     | 12-18 лет                            |               |               |
| <b>Завтрак</b>                                  |                |                      |              |               |                                      |               |               |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром | 250            | 6,5                  | 6,9          | 35,8          | 230,6                                | 54-25к/2022н  | 20            |
| Бутерброд с сыром (40/5/15)                     | 60             | 6,69                 | 8,38         | 19,33         | 180,27                               | 3/2017м       | 25            |
| Фрукты по сезону                                | 100            | 0,40                 | 0,40         | 9,80          | 47,00                                | 338/2017м     | 15            |
| Чай каркаде                                     | 200            | 0,16                 | 0,08         | 7,18          | 30,08                                | 54-45гн/2022н | 6             |
| Хлеб пшеничный йодированный                     | 50             | 3,95                 | 0,5          | 24,15         | 116,9                                | 701/2010м     | 3             |
| <b>Итого за Завтрак</b>                         | <b>660</b>     | <b>17,70</b>         | <b>16,26</b> | <b>96,26</b>  | <b>604,85</b>                        |               |               |
| <b>Обед</b>                                     |                |                      |              |               |                                      |               |               |
| Овощи по сезону в нарезке (огурец)              | 100            | 0,8                  | 0,1          | 1,7           | 10                                   | 54-2з/2022н   | 20,89         |
| Борщ с капустой и картофелем                    | 250            | 1,80                 | 4,93         | 10,94         | 95,33                                | 54-28с/2022н  | 18            |
| Котлеты домашние с соусом 100/20                | 120            | 9,08                 | 14,34        | 7,82          | 196,70                               | 271/331/2017м | 30            |
| Каша рассыпчатая, гречневая                     | 180            | 9,96                 | 7,56         | 43,20         | 280,44                               | 171/2017м     | 15            |
| Компот из яблок свежих                          | 200            | 0,20                 | 0,10         | 10,20         | 42,50                                | 54-5хн/2022н  | 10            |
| Хлеб пшеничный йодированный                     | 40             | 3,16                 | 0,4          | 19,32         | 93,52                                | 701/2010м     | 3             |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный               | 40             | 2,24                 | 0,44         | 19,76         | 91,96                                | 702/2010м     | 3             |
| <b>Итого за Обед</b>                            | <b>930</b>     | <b>27,24</b>         | <b>27,87</b> | <b>112,94</b> | <b>810,45</b>                        |               |               |
| <b>Всего за Понедельник</b>                     | <b>1590,00</b> | <b>44,94</b>         | <b>44,13</b> | <b>209,20</b> | <b>1415,30</b>                       |               | <b>168,89</b> |