

Согласовано:

директор

Лет 7.03.257.



Утверждено

7.03.257.

 Бизнес Консалтинг
 Директор ООО Коротыжко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У				
День 5/неделя 1: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет			
Завтрак								
Овощи по сезону нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	70/2017м	20	
Гуляш из отварного мяса	100	13,35	13,10	3,63	185,85	246/2017м	44	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	15	
Вафли	30	1,2	3,7	17,7	118,26	п.т	11	
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	54-13хн/2022н	15	
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,73	
Итого за завтрак	650	25,59	23,38	96,90	709,09			
Итого за неделю в среднем завтрак	690	24,39	19,92	101,25	693,10		108,73	