



Согласовано:  
директор

ОБЗ

25.09.24г.



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
/Кортоножко Е.Ю.

ОБЗ  
26.09.24г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3 /неделя 2: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<b>Завтрак</b>							
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,10	12,80	70/2017м	20
Котлеты рыбные любительские с соусом 90/30	120	13,00	4,60	6,20	118,20	54-14р/	40
Картофель запеченный из отварного	150	3,32	8,42	23,04	181,22	54-3сс/2022н	18
Вафли	30	1,2	3,7	17,7	118,26	146/2017м	11
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	п.т	12
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	54-2гн/2022н	3,83
<b>Итого за завтрак</b>	<b>590</b>	<b>20,49</b>	<b>17,08</b>	<b>73,91</b>	<b>542,94</b>	701/2010м	<b>104,83</b>
<b>Обед</b>							
Суп крестьянский с крупой	200	5,12	5,78	10,86	115,58	54-10с/2022н	15
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	53-13хн/2022	10
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3,23
<b>Итого за Обед</b>	<b>430</b>	<b>7,40</b>	<b>6,31</b>	<b>40,88</b>	<b>249,85</b>		<b>28,23</b>
<b>Всего за Среду</b>	<b>1020</b>	<b>27,89</b>	<b>23,39</b>	<b>114,79</b>	<b>792,79</b>		<b>133,06</b>