

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся  
возрастной группы 7-11 лет МОУ

10.04.2012

Утверждаю  
Директор



Согласовано

Директор

*[Handwritten signature]*

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	200/30	10,9	15,3	38,8	256,9	154	
БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ № 13	35/15	2,80	3,10	12,30	110,60	13	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200	0,20	0,00	9,20	42,00	685K	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>16,27</b>	<b>18,70</b>	<b>74,79</b>	<b>480,40</b>		