10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

Утверждаю. Директор

14.10252

Согласовано:

Директор:

Step

·	2 день					Chanver
Масса порции	Пищевые вещества			1 - 1		Сборник рецептур
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	penersyp
J	Завтрак					
60/2	0,9	0,1	5,1	24,4	2	
-				205 (0	207/263	
90/30	10,90	10,60	13,50	205,60	307/303	
1.50	2.00	4.50	17.72	125,90	303	
150	3,99				695	2011
200	0,20	0,00	15,00	58,00	003	
	3 13	0.50	20,63	99,00	7	
30						
582	19,12	15,70	/1,9.	312,7	1	.1
	60/2 90/30 150 200 50	Масса порции Белки, г 3автрак 60/2 0,9 90/30 10,90 150 3,99 200 0,20 50 3,13	Масса порции Белки, г Жиры, г 3автрак 60/2 0,9 0,1 90/30 10,90 10,60 150 3,99 4,50 200 0,20 0,00 50 3,13 0,50	Масса порции Белки, г Жиры, г Углеводы, г 3автрак 60/2 0,9 0,1 5,1 90/30 10,90 10,60 13,50 150 3,99 4,50 17,72 200 0,20 0,00 15,00 50 3,13 0,50 20,63 71,00 71,00 71,00	Масса порции Белки, г Жиры, г Углеводы, г Энергети-ческая ценность, ккал 60/2 0,9 0,1 5,1 24,4 90/30 10,90 10,60 13,50 205,60 150 3,99 4,50 17,72 125,90 200 0,20 0,00 15,00 58,00 50 3,13 0,50 20,63 99,00 512,90 512,90 512,90	Масса порции Белки, г Жиры, г Углеводы, г ценность, ккал туры Завтрак 60/2 0,9 0,1 5,1 24,4 2 90/30 10,90 10,60 13,50 205,60 307/363 150 3,99 4,50 17,72 125,90 303 200 0,20 0,00 15,00 58,00 685 50 3,13 0,50 20,63 99,00 7 512,90 71,95 512,90 512,90