

Согласовано  
директор



*Ирина Л. В.*

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Кортоножко Е.Ю.



Дата: *12.08.16*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет  
(горячие завтраки)

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход *	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

День 4

Сборник рецептур блюд при общеобразоват.  
школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник рецептур

Завтрак

В.А.Тутельяна 2011

341\2016	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,1	4,8	27,8	178,2
307\2016	Тефтели с рисом	90	12,42	14,76	11,79	231,3
338\2011	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	66
421\2016	Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3
701\2010	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,5
	<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>23,62</b>	<b>22,56</b>	<b>79,19</b>	<b>619,3</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18,4-23	76,6-95,75	544-680