



Согласовано  
директор \_\_\_\_\_

*нова*



*15 января*

Утверждено  
«Бизнес Консалтинг» ООО  
Директор Е.Ю. Поножко

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
<b>День 1 / неделя 1: Понедельник</b>		<b>12-18 лет</b>	<b>12-18 лет</b>	<b>12-18 лет</b>	<b>12-18 лет</b>		
<i>Завтрак</i>							
Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	250	6,34	7,66	47,5	284,31	182/2017м	35
Бутерброд с сыром (40/5/15)	60	6,69	8,38	19,33	180,27	3/2017м	27
Фрукты по сезону	150	0,60	0,60	14,70	70,50	338/2017м	24
Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5	54-23гн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010м	3,83
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>710</b>	<b>21,38</b>	<b>20,04</b>	<b>116,98</b>	<b>738,48</b>		<b>104,83</b>
<i>Обед</i>							
Овощи по сезону нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	70/2017м	20
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	95,33	54-28с/2022н	15
Биточки мясные	100	11,92	16,83	10,84	242,56	268/2017м	35
Каша рассыпчатая, гречневая	180	9,96	7,56	43,20	280,44	171/2017м	15
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017	12
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,83
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>900</b>	<b>29,48</b>	<b>30,31</b>	<b>128,70</b>	<b>905,42</b>		<b>104,83</b>
<b>Всего за Понедельник</b>	<b>1610,00</b>	<b>50,86</b>	<b>50,35</b>	<b>245,68</b>	<b>1643,90</b>		