

Согласовано:

директор

*19.02.25г.*

*ОВЗ*



утверждено

*19.02.25г.*

Директор ООО Бизнес Консалтинг  
«Бизнес Консалтинг»  
Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3/неделя 1: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<b>Завтрак</b>							
Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209/2017м	24
Запеканка рисовая с творога и молоком сгущенным 150/20	170	9,80	10,15	37,67	281,23	54-2т/2022г	45
Фрукты по сезону	150	0,60	0,60	14,70	70,50	338/2017м	24
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022г	12
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,73
<b>Итого за завтрак</b>	<b>590</b>	<b>17,74</b>	<b>15,73</b>	<b>74,32</b>	<b>514,95</b>		<b>108,73</b>
<b>Обед</b>							
Суп гороховый	200	3,39	5,90	10,84	110,02	54-25с/2022г	19
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн/2022г	18,48
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>430</b>	<b>5,57</b>	<b>6,23</b>	<b>45,46</b>	<b>259,99</b>		<b>40,48</b>
<b>Всего за Среду</b>	<b>1020,00</b>	<b>23,31</b>	<b>21,96</b>	<b>119,78</b>	<b>774,94</b>		<b>149,21</b>