

Согласовано
директор



ОБЗ
13.12.24г.

Утверждено №1
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
/Кортопжва Е.Ю./



ОБЗ
13.12.24г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
Овощи по сезону нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/2017м	20
Тефтели с рисом (мясные) с соусом сметанным с томатом	90	11,48	8,35	9,50	159,07	15м/2022н 331/2017м	40
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	15
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Печенье топленое молоко	30	1,98	5,20	20,50	136,70	п.т	11
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,83
Итого за завтрак	560	21,74	18,81	88,89	612,23		104,83
Итого за неделю в среднем завтрак	604,00	20,35	17,88	84,63	585,38		
Обед							
Суп гороховый	200	3,39	3,60	10,84	89,32	54-25с/2022н	15
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017	10
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3,23
Итого за Обед	430	5,23	4,09	53,54	272,89		28,23
Всего за Пятницу	990	26,97	22,90	142,43	885,12		133,06
Итого за неделю в среднем обед	430,00	5,44	4,68	46,40	251,57		