

**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ**

Утверждаю  
Директор



14.09.2014  
3 день

Согласовано

Директор

*[Signature]*

|                                                            |  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|------------------------------------------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                             |  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                                            |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                                    |  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27 |  | 60           | 0,6              | 0,0     | 1,4         | 8,0                           | 27          |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492                                        |  | 200          | 15,10            | 19,00   | 30,20       | 345,80                        | 492         |                  |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53                                  |  | 200          | 0,30             | 0,00    | 16,00       | 66,40                         | 53          | 0                |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                    |  | 50           | 3,13             | 0,50    | 20,63       | 99,00                         | 7           |                  |
| Итого за прием пищи:                                       |  | 510          | 19,13            | 19,50   | 68,23       | 519,20                        |             |                  |
| Полдник                                                    |  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ № 140                               |  | 100          | 8,80             | 9,60    | 33,70       | 226,90                        | 140         |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                        |  | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 685         | 2011             |
| Итого за прием пищи:                                       |  | 300          | 9,00             | 9,60    | 48,70       | 284,90                        |             |                  |