

Согласовано:

директор

Леонова Л.В.

11.06.25



Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3 /неделя 2: Среда	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	250	12,25	9,30	30,80	255,90	54-22к/2022н	20
Зефир ванильный	50	0,9	0,1	27,3	113,7	п.т	25
Масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	14/2017м	15
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	6
Хлеб пшеничный йодированный	50	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
Итого за завтрак	560	16,35	16,95	83,30	549,26		

Обед

Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	1,16	0,16	3,83	21,30	54-3з/2022н	20,89
Суп крестьянский с крупой	250	6,40	7,23	13,57	144,47	54-10с/2022н	18
Тефтели с рисом (мясные) с соусом сметанным с томатом 100/20	120	14,03	10,20	11,61	194,36	54-15м/2022н 331/2017м	30
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	15
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	54-13хн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	3
Итого за Обед	930	34,07	24,51	122,64	847,07		
Всего за Среду	1490	50,42	41,46	205,94	1396,33		168,89