

Согласовано:

директор _____

Лист- 28.02.25г.



Утверждено

28.02.25г.

Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У				
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет			
Завтрак								
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	70/2017м	20	
Тефтели с рисом (мясные) с соусом сметанным с томатом	110	14,03	10,20	11,61	194,36	54-15м/2022н 331/2017м	44	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	15	
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	54-13хн/2022н	15	
Печенье топленое молоко	30	1,98	5,20	20,50	136,70	п.г	11	
Итого за завтрак	650	25,99	21,88	14,49	70,14	701/2010м	3,73	
Итого за неделю в среднем завтрак	666,00	22,89	21,06	94,31	664,50		108,73	