

Согласовано:  
директор \_\_\_\_\_



*Stt*

*12.05.25г.*



Утверждено

*12.05.25г.*

«Бизнес Консалтинг» ООО Бизнес Консалтинг  
№1  
/Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда                     | Вес блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | № рец.       | цена рубли    |
|--|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|---------------|
|  |            | Б                    | Ж            | У             |                                |              |               |
| День 1/неделя 2: Понедельник           | 12-18 лет  | 12-18 лет            | 12-18 лет    | 12-18 лет     | 12-18 лет                      |              |               |
| <b>Завтрак</b>                         |            |                      |              |               |                                |              |               |
| Каша "Дружба" молочная из риса и пшена | 250        | 7,13                 | 7,30         | 54,32         | 311,50                         | 54-16к/2022г | 35            |
| Яйца вареные                           | 40         | 5,08                 | 4,60         | 0,28          | 63,00                          | 209/2017м    | 24            |
| Блинчики со молоком сгущенным 50/20    | 70         | 3,91                 | 4,88         | 17,85         | 130,96                         | 399/2017м    | 30            |
| Чай с молоком                          | 200        | 1,60                 | 1,10         | 12,58         | 66,62                          | 54-4гн/2022г | 15            |
| Хлеб пшеничный йодированный            | 40         | 3,16                 | 0,4          | 19,32         | 93,52                          | 701/2010м    | 4,73          |
| <b>Итого за завтрак</b>                | <b>600</b> | <b>20,88</b>         | <b>18,28</b> | <b>104,35</b> | <b>665,60</b>                  |              | <b>108,73</b> |