

Согласовано:  
директор \_\_\_\_\_



ОБЗ  
13.12.24г.

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.



ОБЗ  
13.12.24г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
<b>Завтрак</b>							
Оовощи по сезону в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	70/2017м	20
Тефтели с рисом (мясные) с соусом сметанным с томатом	110	14,03	10,20	11,61	194,36	54-15м/2022н 331/2017м	40
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	15
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Печенье топленое молоко	30	1,98	5,20	20,50	136,70	п.г	11
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,83
<b>Итого за завтрак</b>	<b>650</b>	<b>25,69</b>	<b>21,68</b>	<b>98,23</b>	<b>690,88</b>		<b>104,83</b>
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>672,00</b>	<b>22,82</b>	<b>20,04</b>	<b>93,23</b>	<b>650,08</b>		
<b>Обед</b>							
Суп гороховый	250	4,23	4,50	13,55	111,65	54-25с/2022н	15
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017	10
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3,23
<b>Итого за Обед</b>	<b>480</b>	<b>6,07</b>	<b>4,99</b>	<b>56,25</b>	<b>295,22</b>		<b>28,23</b>
<b>Всего за Пятницу</b>	<b>1130</b>	<b>31,76</b>	<b>26,67</b>	<b>154,48</b>	<b>986,10</b>		<b>133,06</b>
<b>Итого за неделю в среднем обед</b>	<b>480,00</b>	<b>6,28</b>	<b>5,74</b>	<b>49,33</b>	<b>275,03</b>		