

Согласовано:  
директор \_\_\_\_\_

*Ref- 22.04.25*

*ОВЗ*

Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
/Кортоножко Е.Ю.

*22.04.25*

| Наименование блюда                                    | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец.                  | цена<br>рубли |
|-------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|-------------------------|---------------|
|                                                       |              | Б                    | Ж            | У             |                                      |                         |               |
|                                                       |              | 12-18 лет            | 12-18 лет    | 12-18 лет     | 12-18 лет                            |                         |               |
| <b>День 2/неделя 1: Вторник</b>                       |              |                      |              |               |                                      |                         |               |
| <i>Завтрак</i>                                        |              |                      |              |               |                                      |                         |               |
| Овощи по сезону в нарезке (помидор)                   | 100          | 1,12                 | 0,10         | 3,50          | 20,00                                | 70/2017м                | 24            |
| Котлеты рыбные любительские с соусом 100/30           | 130          | 14,08                | 4,98         | 6,72          | 125,05                               | 54-14р/<br>54-3сс/2022н | 40            |
| Каша рисовая рассыпчатая с маслом                     | 180          | 5,63                 | 5,76         | 43,79         | 249,60                               | 171/2017м               | 20            |
| Печенье топленое молоко                               | 30           | 1,98                 | 5,20         | 20,50         | 136,70                               | п.т                     | 9             |
| Чай с лимоном                                         | 200          | 0,30                 | 0,00         | 10,58         | 43,52                                | 54-3гн/2022н            | 12            |
| Хлеб пшеничный йодированный                           | 30           | 2,1                  | 0,3          | 14,49         | 70,14                                | 701/2010м               | 3,73          |
| <b>Итого за завтрак</b>                               | <b>670</b>   | <b>25,21</b>         | <b>16,34</b> | <b>99,58</b>  | <b>645,01</b>                        |                         | <b>108,73</b> |
| <i>Второй прием пищи</i>                              |              |                      |              |               |                                      |                         |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью) | 250          | 6,45                 | 7,22         | 23,12         | 183,02                               | 54-7с/2022н             | 19            |
| Напиток из шиповника                                  | 200          | 0,60                 | 0,20         | 15,20         | 65,30                                | 53-13хн/2022н           | 18,48         |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный                     | 30           | 1,68                 | 0,33         | 14,82         | 68,97                                | 702/2010м               | 3             |
| <b>Итого за Обед</b>                                  | <b>480</b>   | <b>8,73</b>          | <b>7,75</b>  | <b>53,14</b>  | <b>317,29</b>                        |                         | <b>40,48</b>  |
| <b>Всего за Вторник</b>                               | <b>1150</b>  | <b>33,94</b>         | <b>24,09</b> | <b>152,72</b> | <b>962,30</b>                        |                         | <b>149,21</b> |