



Согласовано
директор _____

Ирина Петровна



Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Куртоножко Е.Ю.

Дата: 11 сентября

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет
(горячие завтраки)

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

День 5

Сборник рецептов блюд при общеобразоват.
школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник

Завтрак

рецептур В.А.Тутельяна 2011

518\2004	Картофель отварной с маслом	150/5	3	7,65	17,89	181,5
390\2011	Котлета рыбная любительская	100	11,9	8,8	15,2	196,0
338\2011	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	66
685\2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
701\2010	Хлеб пшеничный	20	2,13	0,93	8,73	55
	Итого	640	17,83	17,98	71,52	556,5
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5