

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

Утверждаю
Директор



Согласовано

Директор

[Signature]

22.12.25

6 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	180	9,50	9,20	35,66	238,06	181		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00	3		2017
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60	379		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,80	0,80	17,90	85,50	338		2017
Итого за прием пищи:	580	19,26	20,66	81,10	571,16			
Полдник								
ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140	100	8,80	9,60	33,70	226,90	140		
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	250	0,30	0,00	22,00	73,00	685		2011
Итого за прием пищи:	350	9,10	9,60	55,70	299,90			