

Согласовано:

директор

*22.05.2022*



Утверждено *22.05.2022*

Директор ООО Бизнес Консалтинг  
/Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда       | Вес блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена<br>рубли |
|--------------------------|-----------|----------------------|----------|----------|--------------------------------|--------|---------------|
|                          |           | Б                    | Ж        | У        |                                |        |               |
| День 4/неделя 1: Четверг | 7-11 лет  | 7-11 лет             | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                       |        |               |

**Завтрак**

|                                                        |     |       |       |       |        |                           |        |
|--------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|---------------------------|--------|
| Свекла отварная с маслом растительным                  | 60  | 0,88  | 3,60  | 4,96  | 55,68  | 54/2017м                  | 20     |
| Котлеты мясокартофельные по - Хлыновски с соусом 90/30 | 120 | 12,74 | 9,90  | 17,78 | 211,18 | 454/2004л<br>54-3сс/2022н | 36     |
| Каша рассыпчатая, гречневая                            | 150 | 8,30  | 6,30  | 36,00 | 233,70 | 171/2017м                 | 15     |
| Фрукты по сезону                                       | 150 | 0,60  | 0,60  | 14,70 | 70,50  | 338/2017м                 | 24     |
| Чай с сахаром                                          | 200 | 0,2   | 0     | 10,38 | 42,32  | 54-2гн/2022н              | 10     |
| Хлеб пшеничный йодированный                            | 30  | 2,1   | 0,3   | 14,49 | 70,14  | 701/2010м                 | 3,73   |
| Итого за завтрак                                       | 650 | 24,82 | 20,70 | 98,31 | 683,52 |                           | 108,73 |