

**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ**

Утверждаю  
Директор



Согласовано

Директор

9 день

| 9 день                                                |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|-------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363 | 90/30        | 11,30            | 12,10   | 14,60       | 205,60                        | 294/363     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203                      | 150          | 3,70             | 5,70    | 28,20       | 195,70                        | 203         | 2017             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                          | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | 686         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                     | 30           | 2,37             | 0,30    | 14,49       | 70,90                         | 6           |                  |
| Итого за прием пищи:                                  | 500          | 17,67            | 18,10   | 72,49       | 532,20                        |             |                  |
| Полдник                                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140                           | 100          | 8,80             | 9,60    | 33,70       | 226,90                        | 140         |                  |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)                              | 200          | 0,20             | 0,20    | 16,50       | 112,70                        | 389         |                  |
| Итого за прием пищи:                                  | 300          | 9,00             | 9,80    | 50,20       | 339,60                        |             |                  |