OCTOD COTO

OGMECTBO C OFPANA

Согласовано: директор\_

0133 611242

Утверждено

«Бизнес Консаллинг Утверждено ООО Бизнес Консантинг мед

/Кортоножко С. НО СКУМЕНТ

Наименование блюда	Вес блюда	Пи	ищевые веще	ства (г)	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
\$1.		Б	Ж	У		та рец.	руоли
День 3/неделя 1: Среда	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
	1	Завтра	ıĸ		12 10 301		
Яйца вареные Запеканка рисовая с творога и молоком	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209/2017м	20
сгущенным 170/30	200	11,53	11,94	44,31	330,86	54-2т/2022н	45
Фрукты по сезону	150	0.60	0.00		1 220,00	34-21/2022H	45

мица вареные	40	5,08	4,60	0,28	(2.00	1 200/2015	
Запеканка рисовая с творога и молоком		1 3,00	1,00	0,28	63,00	209/2017м	20
сгущенным 170/30	200	11,53	11,94	44,31	330,86	54-2т/2022н	4.5
Фрукты по сезону	150	0,60	0,60	14,70	70,50		45
Чай каркаде	200	0,16	0,08			338/2017 <sub>M</sub>	24
Хлеб пшеничный йодированный	-	1		7,18	30,08	54-45гн/2022н	12
	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010 <sub>M</sub>	3,83
Итого за завтрак	630	20,53	17,62	85,79	587,96		
		Обед			1 1,50		104,83
Суп гороховый	250	1 22	1.50				

0		Ubeo					
Суп гороховый	250	4,23	4,50	13,55	111,65	54.25-12022	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00			54-25с/2022н	13
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	-			19,80	81,00	54-1хн/2022н	10
		1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010 <sub>M</sub>	3,23
Итого за Обед	480	6,41	4,83	48,17	261,62		
Всего за Среду	1110,00	26,94	22,45			-	28,23
	1	20,54	22,43	133,96	849,58		133,06