

# 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

Утверждаю:  
Директор:



24.09.25.

8 день

Согласовано:

Директор:

*[Signature]*

| Прием пищи, наименование блюда                          | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                         |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                                 |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1 | 60           | 0,41             | 0,1     | 0,84        | 5,0                           | 1           |                  |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259                               | 200          | 11,92            | 18,10   | 45,30       | 305,00                        | 259         |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                     | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 685         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                       | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33                        | 6           |                  |
| Итого за прием пищи:                                    | 510          | 16,48            | 18,7    | 82,29       | 484,3                         |             |                  |